

Kohlenhydrate

GRATIS-Download



Sekundarstufe

Friedhelm Heitmann

Allgemeinwissen fördern



Informativ

Innovativ

Individuell

ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT

Grundkenntnisse
fachgerecht in kleinen
Portionen vermitteln



www.kohlverlag.de

GRATIS Download

10 Kohlenhydrate

Aufgabe 1: In den nachfolgenden 10 Sätzen fehlt jeweils das erste Wort. Setze passende Wörter als Satzanfänge ein! Unten auf der Seite findest du eine Lösungshilfe.

- a) _____ sind die Kohlenhydrate danach, dass sie Kohlenstoff und chemisch gebundenes Wasser (= Hydrat: Wasserstoff + Sauerstoff) enthalten.
- b) _____ ermöglichen dem menschlichen Körper, durch Umwandlungen (schnell) Energie zu bekommen, sie tragen zudem zur Wärme des Körpers bei.
- c) _____ den Kohlenhydraten zählen Zucker (Einfach- und Doppelzucker) und die Vielfachzucker Stärke, Glykogen, Zellulose.
- d) _____ vielen Pflanzen befinden sich Kohlenhydrate.
- e) _____ sind Kohlenhydrate in Kartoffeln, Obst, Gemüse, Getreide und deren Erzeugnissen (Reis, Brot, Haferflocken ...).
- f) _____ Süßigkeiten (z.B. Schokolade) enthalten Kohlenhydrate.
- g) _____ der Verzehr von (zu) großen Mengen an Kohlenhydraten ist nicht gut für den Körper, ja schlecht.
- h) _____ der menschliche Körper (zu) große Mengen an Kohlenhydraten (ohne sie zu verbrauchen), wandelt er diese in Fett(e) um.
- i) _____ speichert der Körper die Fette unter der Haut, sodass Fettpolster entstehen (können).
- j) _____ Menschen heutzutage im Vergleich zu früheren Zeiten in der Regel weniger körperliche Arbeit leisten (müssen), benötigen sie dementsprechend weniger Kohlenhydrate.

Aufgabe 2:

a) Was ist auf dem Bild zu sehen?

b) Was soll das Bild aussagen?



Auch – Benannt – Da – Danach – Doch – Erhalt – In – Kohlenhydrate – Vorzufinden – Zu

10 Kohlenhydrate

Aufgabe 1: a) Benannt, b) Kohlenhydrate, c) Zu, d) In, e) Vorzufinden, f) Auch, g) Doch, h) Erhält, i) Danach, j) Da

Aufgabe 2: a) Fettansätze bei einer Person
b) Der Körper speichert Fett(e) unter der Haut. Zu viel Fett ist ungesund ...

Dieses Produkt ist ein Auszug aus dem Arbeitsheft:

Allgemeinwissen fördern ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT



Dieser Arbeitsband aus der Reihe "Allgemeinwissen fördern" ist vorgesehen zum Einsatz in der Sekundarstufe in den Klassen 5 bis 10. Die Arbeitsblätter sind optimal geeignet für die Freiarbeit oder zum Stationenlernen und mit Lösungen - auch zur Selbstkontrolle - ausgestattet. Dabei weist der Band unterschiedliche Informations- und Arbeitsblätter auf.

Im Band enthalten sind auch mehrere Spielvorschläge. Geboten wird in der Breite ein Überblick über das Grundwissen zu den Themen "Ernährung" und "Gesundheit". Zur Vertiefung der behandelten Themen lassen sich nach Belieben jederzeit weitere Materialien hinzufügen.

ab 15,99 €

<https://www.kohlverlag.de/allgemeinwissen-foerdern-ernaehrung-gesundheit/p12445>