

Nahrung

aus/zu:



**Kohls
Kostprobe**
.. als PDF-Download

KOHL VERLAG
Lernen mit Erfolg

Nahrung (Einführung)

Aufgaben: a) Verbinde jeweils per Linie, welcher Satzanfang und welches Satzende zusammengehören! Trage die Buchstaben (neben den Satzenden) richtig geordnet ein, sodass sich schließlich ein Lösungswort ergibt.

	Satzanfang
1.	Im Wort Ernährung steckt
2.	Mit Ernährung ist gemeint,
3.	Die Aufnahme von Nahrung ist für Lebewesen
4.	Die Nahrung der Menschen setzt sich
5.	Für die Nahrungsmittel wird auch
6.	Per Nahrung nehmen die Menschen pflanzliche
7.	In den einzelnen Nahrungsmitteln sind Nährstoffe
8.	Menschen benötigen Nährstoffe, um Energie
9.	Nährstoffe dienen ebenfalls dazu, die Körpertemperatur
10.	Nahrung kann sich positiv auf die

	Satzende
E	zusammen aus diversen Nahrungsmitteln.
G	und damit auch für Menschen lebensnotwendig.
R	Gesundheit auswirken, aber auch negativ.
E	Nahrung zu sich zu nehmen.
I	zu bekommen sowie zu wachsen.
V	der Begriff Nahrung.
A	und/bzw. tierische Stoffe auf.
E	zu (er)halten, Stoffwechselvorgänge im Körper zu ermöglichen ...
T	die Bezeichnung Lebensmittel gebraucht.
R	enthalten wie z.B. Fette, Eiweiß(e), Kohlenhydrate ...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

b) Schreibe nun die 10 Sätze in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig in dein Heft/auf ein Extrablatt!



Nahrungsmittel (= Lebensmittel) von A bis Z

Aufgabe: Welche Namen von Nahrungsmitteln (= Lebensmitteln) mit den vorgegebenen Anfangsbuchstaben fallen dir ein?

A)	M)
B)	N)
C)	O)
D)	P)
E)	Q)
F)	R)
G)	S)
H)	T)
I)	U)
J)	V)
K)	W)
L)	Z)



Zur Ernährung der Menschen in der Vergangenheit

Aufgaben: Finde die richtigen Stichwörter (unten) zu den Fragen, antworte aber in vollständigen Sätzen!

1) Wovon ernährten sich Menschen in der Steinzeit wahrscheinlich zunächst?

2) Inwiefern erweiterte sich das Nahrungsmittelangebot für die Menschen in der Steinzeit durch die Jagd?

3) Was wurde das Grundnahrungsmittel und damit der Hauptbestandteil des Essens, nachdem Menschen in der Jungsteinzeit sesshaft geworden waren?

4) Was war die Grundvoraussetzung für das Backen von Brot?

5) Woraus bestand in Europa die Nahrung armer Menschen noch im 15. Jahrhundert hauptsächlich?

6) Was lässt sich über das Nahrungsangebot herrschender, reicher Menschen in früheren Zeiten sagen?

7) Unter welchem enormen Ernährungsproblem hatten die Völker in der Vergangenheit oft zu leiden?

8) Welche Nahrungsmittel z.B. kommen ursprünglich aus Amerika?

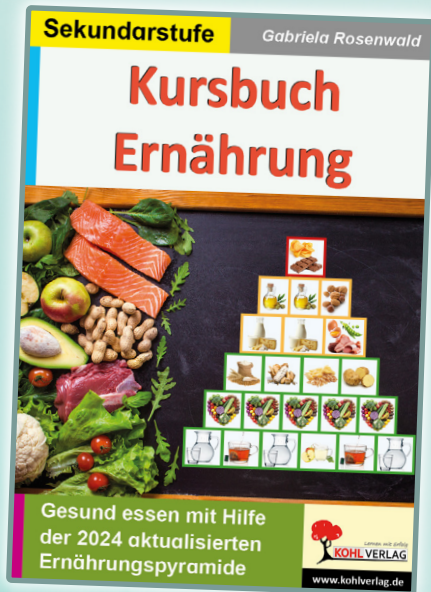
9) Welche Nahrungsmittel z.B. stammen aus Afrika bzw. Asien?

10) Unter welcher durch Vitaminmangel verursachten Krankheit litten früher viele Seefahrer, wenn sie lange auf Meeren unterwegs waren?

Stichwörter für die Beantwortung der 10 Fragen (alphabetisch geordnet):

- Bananen, Reis, Kaffee, Wassermelonen;
- Brot;
- Erhalten von Tierfleisch;
- große Hungersnöte vor allem aufgrund von Naturkatastrophen oder Kriegen;
- Kartoffeln, Tomaten, Mais, Kakao;
- Kohl, Getreideprodukte, Milch, karge Suppen, Schmalz, etwas Fleisch;
- Mehl gewonnen aus Getreide;
- Skorbut (früher auch Scharbock genannt);
- überwiegend Bestandteile von Pflanzen, Gemüse, Obst, Wasser in der Natur;
- (viel) mehr Nahrungsmittel zur Verfügung, Möglichkeiten zum Schlemmen

Ergänzende Arbeitshefte



Passende Arbeitsblätter für Ihren Unterricht

Der Kohl-Verlag bietet praxiserprobtes Unterrichtsmaterial für alle Schulformen – direkt einsetzbar und differenziert aufbereitet. Ob als Print oder digital: Die Materialien fördern individuelles Lernen und sparen wertvolle Vorbereitungszeit. Profitieren Sie von attraktiven Rabatten, kostenlosen Proben und einem zuverlässigen Service – ideal für Lehrer:innen, Referendar:innen und Pädagog:innen.

- ➔ sofort einsatzbereit
- ➔ mit Lösungen
- ➔ differenziert
- ➔ als Print und PDF verfügbar
- ➔ vieles auch interaktiv als PDF+ erhältlich

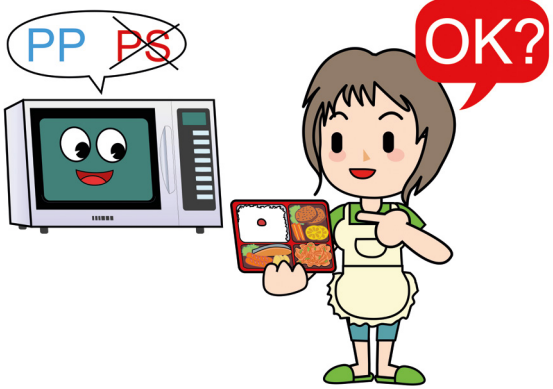


weitere Produkte in unserem Shop

Nahrung früher und heute

Aufgaben: Partnerarbeit

Erstellt zu zweit in der nachfolgenden Tabelle einen Vergleich der Nahrung früher und heute! Was lässt sich in Stichwörtern sagen zu den Nahrungsangeboten, Nahrungsansprüchen, Essensgewohnheiten, zur Herkunft, Konservierung, zu Transportmöglichkeiten der Nahrung ...?

Nahrung früher	Nahrung heute
	

Lösungen

Nahrung (Einführung)

- Aufgaben:**
- VEGETARIER
 - Im Wort Ernährung steckt der Begriff Nahrung.
 - Mit Ernährung ist gemeint, Nahrung zu sich zu nehmen.
 - Die Aufnahme von Nahrung ist für Lebewesen und damit auch für Menschen lebensnotwendig.
 - Die Nahrung der Menschen setzt sich zusammen aus diversen Nahrungsmitteln.
 - Für die Nahrungsmittel wird auch die Bezeichnung Lebensmittel gebraucht.
 - Per Nahrung nehmen die Menschen pflanzliche und/bzw. tierische Stoffe auf.
 - In den einzelnen Nahrungsmitteln sind Nährstoffe enthalten wie z.B. Fette, Eiweiß(e), Kohlenhydrate ...
 - Menschen benötigen Nährstoffe, um Energie zu bekommen sowie zu wachsen.
 - Nährstoffe dienen ebenfalls dazu, die Körpertemperatur zu (er)halten, Stoffwechselvorgänge im Körper zu ermöglichen ...
 - Nahrung kann sich positiv auf die Gesundheit auswirken, aber auch negativ.

Nahrungsmittel (= Lebensmittel) von A bis Z

Aufgabe: Individuelle Lösungen, z. B.:

A) Apfel	I) Ingwer	Q) Quark
B) Butter	J) Joghurt	R) Reis
C) Cornflakes	K) Kartoffeln	S) Salat
D) Döner	L) Linsensuppe	T) Tomaten
E) Erdbeeren	M) Milch	U) Ungarischer Gulasch
F) Fisch	N) Nüsse	V) Vollkornbrot
G) Gurke	O) Orangen	W) Weintrauben
H) Hackfleisch	P) Pfirsiche	Z) Zuckerrüben

Zur Ernährung der Menschen in der Vergangenheit

- Aufgaben:**
- Zunächst ernährten sich Menschen in der Steinzeit wahrscheinlich überwiegend von Bestandteilen mancher Pflanzen, Gemüse, Obst, Wasser in der Natur ...
 - Durch die Jagd bekamen die Menschen Tierfleisch als Nahrung.
 - Brot wurde damals das Grundnahrungsmittel.
 - Die Grundvoraussetzung für das Backen von Brot war Mehl gewonnen aus Getreide.
 - Die Nahrung bestand hauptsächlich aus Kohl, Getreideprodukten, Milch, kargen Suppen, Schmalz, etwas Fleisch.
 - Den herrschenden, reichen Menschen standen (viel) mehr Nahrungsmittel zur Verfügung. Im Gegensatz zum einfachen Volk hatten sie Möglichkeiten zum Schlemmen.
 - Die Völker litten unter großen Hungersnöten vor allem aufgrund von Naturkatastrophen oder Kriegen.
 - Aus Amerika kommen ursprünglich Kartoffeln, Tomaten, Mais, Kakao ...
 - Aus Afrika bzw. Asien stammen z.B. Bananen, Reis, Kaffee, Wassermelonen ...
 - Die Seefahrer litten unter Skorbut (früher auch Scharbock genannt).

Nahrung früher und heute

Aufgabe: Individuelle Lösungen, z. B.:

Nahrung früher	Nahrung heute
- Nahrungsangebot (sehr viel) geringer; - Nahrungsmittel (nur) aus der unmittelbaren Umgebung; (sehr) begrenzte Möglichkeiten, Nahrungsmittel zu transportieren; (sehr) viel weniger Möglichkeiten der Konservierung von Nahrungsmitteln; - gewöhnlich niedrige Nahrungsansprüche der meisten Menschen; ...	- Nahrungsangebot (sehr viel) umfangreicher; - Nahrungsmittel auch aus anderen Ländern sowie von anderen Kontinenten; - viel mehr Transportmöglichkeiten für Nahrungsmittel; (sehr) viel bessere Möglichkeiten der Konservierung von Nahrungsmitteln; - hohe Nahrungsansprüche sehr vieler Menschen in den entwickelten Staaten; ...

Dieses Produkt ist ein Auszug aus dem Arbeitsheft:

Allgemeinwissen fördern Ernährung & Gesundheit



ab 15,99 €

Eine gute Allgemeinbildung zu haben ist wertvoll und für viele selbstverständlich. Genau hier knüpft dieser Band an! Das Unterrichtsmaterial vermittelt ein Basiswissen in kleinen Portionen, das dem Allgemeinwissen förderlich ist. Sämtliche Kopiervorlagen sind mit klar formulierten Infotexten und speziell dazu ausgearbeiteten Aufgaben ausgestattet.

Der Band liefert grundlegende Infos mit einem wesentlichen Überblick über die Nahrungsmittel und Nährstoffe, die der Körper benötigt. Durch schrittweises Abarbeiten der Aufgaben zu Unterthemen wie Fast Food, Über-/Untergewicht, Essstörungen, Fasten, Diäten, vegetarische/vegane Ernährung, Sport, Alkohol wird das Bewusstsein für gesunde Ernährung gestärkt.

Produkt im Shop ansehen



Bildquellen von AdobeStock.com:

© Hanna (Hintergrund), © LDarin (Pfeile), © fotografikateria (roter Pinselstrich), © fendy (Computer-Icon);

S. 1: © vege; S. 2: © j-mel; S. 3: © Alexander Rath;

S. 6: © monkographic, © freehand



Lernen mit Erfolg

KOHL VERLAG