

# Sachthemen lesen & verstehen

aus/zu:



**Klasse 7-10** *Phoebe Antonia Wagner*

## Sachthemen **2**

### lesen & verstehen

Übergang VKL  
→ Regelklasse



**ab B1**

- **Bildungsplankonforme** Fachtexte für Bio, Chemie, Physik & Technik
- Sprachsensibel & unterrichtsnah
- Mit Glossar, Lesestrategien & Lösungen

 Lernen mit Erfolg  
**KOHL VERLAG**

**Kohls  
Kostprobe**

.. als PDF-Download



Lernen mit Erfolg

**KOHL VERLAG**

# Biologie – Zelle und Stoffwechsel

## Die Funktion der Zellbestandteile

Alle Lebewesen bestehen aus Zellen. Auch unser Körper ist aus vielen kleinen Zellen aufgebaut – man kann sie nur unter dem Mikroskop sehen.

In jeder Zelle gibt es verschiedene Teile. Diese Teile nennt man *Zellbestandteile* oder *Zellorganellen*. Jede Organelle hat eine bestimmte Aufgabe. Alle Organellen zusammen helfen der Zelle, gut zu funktionieren und zu überleben.

Der *Zellkern (Nucleus)* enthält die Erbinformation (*DNA*). Er sagt der Zelle, was sie tun soll, zum Beispiel wachsen oder sich teilen. Die *Zellmembran* ist die Hülle der Zelle. Sie schützt die Zelle und lässt nur bestimmte Stoffe hinein oder hinaus. Die dicke Flüssigkeit in der Zelle nennt man *Zytoplasma*. Dort schwimmen die Organellen. Viele wichtige Vorgänge passieren hier im Zytoplasma. Die *Ribosomen* machen Proteine. Sie lesen die Informationen aus der DNA und bauen daraus die Proteine, die die Zelle braucht. Vom *endoplasmatischen Retikulum (ER)* gibt es zwei Arten: Das *raue ER* hat Ribosomen und hilft bei der Herstellung von Proteinen. Das *glatte ER* macht Fette (*Lipide*) und hilft, schädliche Stoffe abzubauen. Der *Golgi-Apparat* verändert, verpackt und schickt Proteine und Fette an andere Stellen in der Zelle. Energie bekommt die Zelle durch die *Mitochondrien*: Sie geben der Zelle Energie. Man nennt sie auch die „Kraftwerke“ der Zelle. Sie machen aus Zucker Energie (*ATP*). Die *Lysosomen* sind kleine Bläschen. Sie enthalten Enzyme. Diese bauen Abfallstoffe und kaputte Zellteile ab. Das *Zytoskelett* ist wie ein Gerüst für die Zelle. Es gibt der Zelle Form und hilft ihr, sich zu bewegen. Wasser, Nährstoffe oder Abfallstoffe werden in *Vakuolen* gespeichert. In Pflanzenzellen sind sie besonders groß und helfen, den inneren Druck zu halten.

Die Zelle ist wie eine kleine Fabrik. Jeder Zellbestandteil hat eine wichtige Aufgabe. Nur wenn alle gut zusammenarbeiten, kann die Zelle leben, wachsen und sich teilen. Deshalb ist es wichtig, die Zellbestandteile und ihre Aufgaben zu kennen.

### Hier wird die Funktion von Zellbestandteilen nochmal in ganz einfacher Sprache erklärt.

- Zellkern:

Der Zellkern ist wie das „Gehirn“ der Zelle. Er sagt der Zelle, was sie tun soll. Dort ist die Bauanleitung (*DNA*) gespeichert.

- Zellmembran:

Die Zellmembran ist die äußere Hülle. Sie schützt die Zelle. Sie lässt nur bestimmte Dinge hinein oder hinaus.

- Zytoplasma:

Das Zytoplasma ist eine dicke Flüssigkeit in der Zelle. Hier schwimmen alle Teile der Zelle. Viele Dinge passieren hier.

- Ribosomen:

Ribosomen machen Eiweiße (Proteine). Diese Eiweiße braucht die Zelle zum Arbeiten.

# Biologie – Zelle und Stoffwechsel

- Endoplasmatisches Retikulum (ER):

- Das raue ER hat Ribosomen und hilft, Eiweiße zu bauen.
- Das glatte ER baut Fette und hilft beim Abbau von Gift.

- Golgi-Apparat:

Der Golgi-Apparat verpackt Eiweiße und schickt sie an den richtigen Ort in der Zelle.

- Mitochondrien:

Sie machen Energie aus Zucker. Die Zelle braucht diese Energie zum Leben. Man nennt sie die „Kraftwerke“ der Zelle.

- Lysosomen:

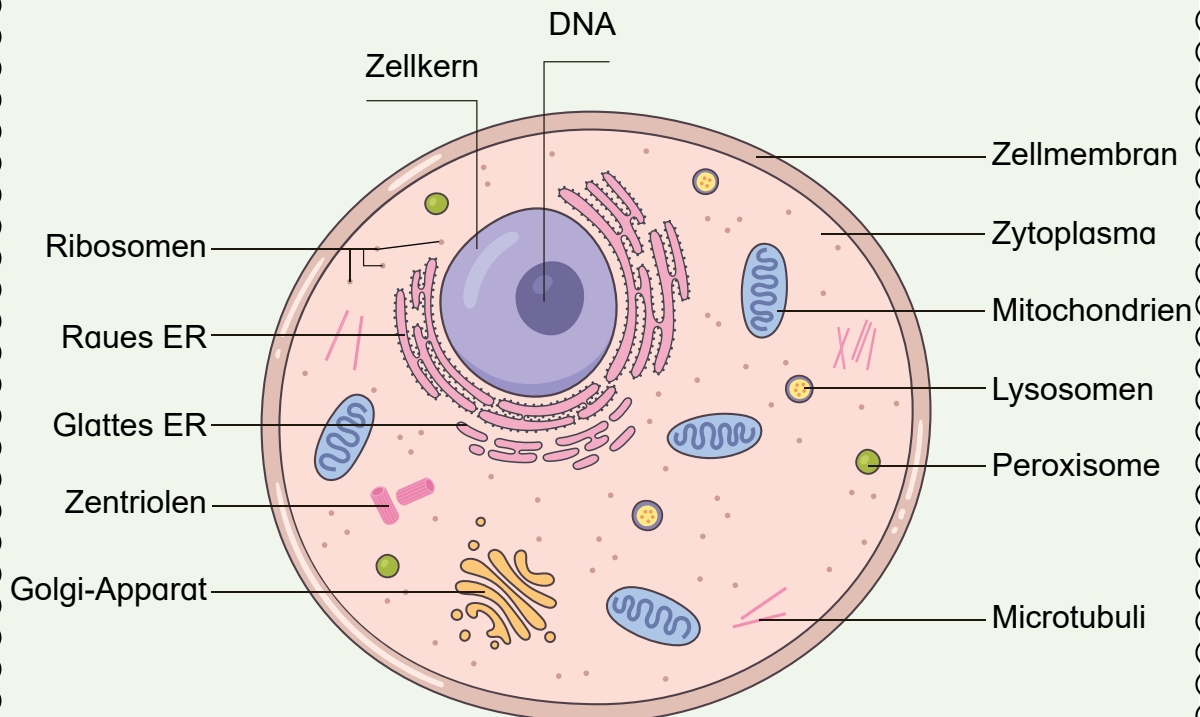
Lysosomen sind kleine Bläschen. Sie bauen Müll und kaputte Teile in der Zelle ab.

- Zytoskelett:

Das Zytoskelett ist wie ein Gerüst. Es gibt der Zelle ihre Form und hilft ihr, sich zu bewegen.

- Vakuolen:

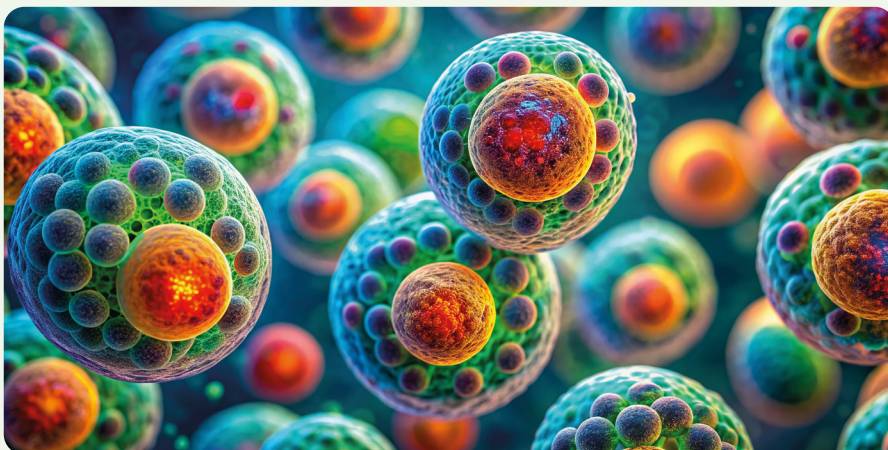
Vakuolen speichern Wasser, Nährstoffe und Müll. In Pflanzenzellen sind sie besonders groß. Sie helfen, die Zelle stabil zu halten.



# Biologie – Zelle und Stoffwechsel

## Glossar

Begriff / Ausdruck	Einfache Erklärung
<b>Zelle</b>	Kleinster Baustein von Lebewesen. Unser Körper besteht aus vielen Zellen.
<b>Zellbestandteil / Zellorganelle</b>	Teil der Zelle mit einer bestimmten Aufgabe.
<b>Zellkern (Nucleus)</b>	Steuert die Zelle. Enthält die DNA, die Bauanleitung für den Körper.
<b>DNA / Erbinformation</b>	Informationen, die sagen, wie der Körper gebaut ist.
<b>Zellmembran</b>	Die Hülle der Zelle. Sie schützt die Zelle und regelt, was hinein oder hinaus darf.
<b>Zytoplasma</b>	Dicke Flüssigkeit in der Zelle. Hier schwimmen die Zellbestandteile.
<b>Ribosomen</b>	Kleine Teile, die Eiweiße (Proteine) herstellen.
<b>Protein / Eiweiß</b>	Stoff, den die Zelle zum Arbeiten braucht.
<b>Endoplasmatisches Retikulum (ER)</b>	Netz in der Zelle. Es hilft beim Bauen von Eiweißen und Fetten.
<b>Raues ER</b>	Hat Ribosomen. Baut Eiweiße.
<b>Glattes ER</b>	Baut Fette und hilft beim Abbau von Giftstoffen.
<b>Fette (Lipide)</b>	Energiereiche Stoffe, die der Körper braucht.
<b>Golgi-Apparat</b>	Verpackt und verteilt Eiweiße und Fette in der Zelle.
<b>Mitochondrien</b>	Machen Energie aus Zucker. Man nennt sie „Kraftwerke“ der Zelle.
<b>Energie (ATP)</b>	Kraft, die die Zelle zum Leben und Arbeiten braucht.
<b>Lysosomen</b>	Kleine Bläschen, die Müll und kaputte Teile abbauen.
<b>Enzyme</b>	Stoffe, die helfen, andere Stoffe zu verändern oder abzubauen.
<b>Zytoskelett</b>	Gerüst in der Zelle. Gibt der Zelle Form und hilft bei Bewegung.
<b>Vakuolen</b>	Speicher für Wasser, Nährstoffe und Müll. In Pflanzenzellen besonders groß.
<b>Pflanzenzelle</b>	Zelle von einer Pflanze. Hat große Vakuolen und manchmal eine Zellwand.



# Ergänzende Arbeitshefte



## Passende Arbeitsblätter für Ihren Unterricht

Der Kohl-Verlag bietet praxiserprobtes Unterrichtsmaterial für alle Schulformen – direkt einsetzbar und differenziert aufbereitet. Ob als Print oder digital: Die Materialien fördern individuelles Lernen und sparen wertvolle Vorbereitungszeit. Profitieren Sie von attraktiven Rabatten, kostenlosen Proben und einem zuverlässigen Service – ideal für Lehrer:innen, Referendar:innen und Pädagog:innen.

- ➔ sofort einsatzbereit
- ➔ mit Lösungen
- ➔ differenziert
- ➔ als Print und PDF verfügbar
- ➔ vieles auch interaktiv als PDF+ erhältlich



weitere Produkte in unserem Shop



Dieses Produkt ist ein Auszug aus dem Arbeitsheft:

# Sachthemen lesen & verstehen

Band 2



ab 17,49 €

Das Arbeitsheft richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassen 7–10 (ab B1-Niveau), insbesondere an Lernende mit Deutsch als Zweitsprache. Es bietet einfache, altersgerechte Fachtexte und Übungen zur Verbesserung der Sprachkompetenz und zur Vorbereitung auf den Regelunterricht. Die Materialien umfassen 22 verständliche Sachtexte zu verschiedenen Schulfächern, ergänzt durch Glossare, Lesestrategien und Lösungen zur Selbstkontrolle. Sie eignen sich für selbstständiges Arbeiten, Nachhilfe und Unterricht. Ziel ist es, sowohl sprachliche als auch fachliche Fähigkeiten zu stärken und den Einstieg in den regulären Schulunterricht zu erleichtern.

[Produkt im Shop ansehen](#)



**Bildquellen von AdobeStock.com:**

© Hanna (Hintergrund), © LDarin (Pfeile), © fotografikateria (roter Pinselstrich), © fendy (Computer-Icon);  
© Idarin, Four888;



Lernen mit Erfolg

**KOHL VERLAG**